



GYM - STEP - YOGA FOOTING – QI QONG - PILATES

FOOTING	Jeudi 18h15 à 19h30	VIEUX	16 €
GYM	Lundi 15h00 à 16h00 Lundi 19h00 à 20h00 Jeudi 18h45 à 19h45	VIEUX	95 € <i>(Gym les 3 séances possibles)</i> <i>(Gym+ Footing)</i> <i>(Gym+ Footing+ Step)</i>
STEP	Lundi 20h00 à 20h45	VIEUX	Une fois /mois le dernier lundi Step seul 20 €
PILATES	Jeudi 10h00 à 11h00	VIEUX	130 €
QI GONG	Jeudi 18 h 30 à 19 h 45	MALTOT	150 €
YOGA- MARDI	Mardi 18h 30 à 19h45 Mardi 20h 00 à 21h15	MALTOT	200 € <i>(1 cours /semaine de 1h15)</i>
YOGA-JEUDI	Jeudi 20h 15 à 21h 45	MALTOT	240 € <i>(1 cours /semaine de 1h30)</i>

Séance d'essai gratuite dans toutes les disciplines, fin juin et début septembre

si plusieurs activités : tarifs dégressifs.

Mini FORUM DES ASSOCIATIONS prévu à la mairie de VIEUX en septembre

ASSEMBLEE GENERALE LE JEUDI 04 SEPTEMBRE à 18 H 45 à Vieux.

Pour toutes informations complémentaires : envoyez un mail à : calvag14@hotmail.fr -

Vous pouvez consulter notre site internet : <http://calvag14.wix.com/calvag>