

**TAIJI QUAN  
VENEZ DECOUVRIR  
à VIEUX PENDANT  
TOUT LE MOIS DE  
JUIN 2022**



<b>Mercredi 19h30 - 21 H</b>	<b>Taiji Quan - Salle Polyvalente de Vieux</b>
------------------------------	--

École de détente et de relâchement, le Taiji Quan (prononcer Taichi chuan) est un art martial interne chinois qui consiste à réaliser des enchaînements de mouvements très lentement, individuellement et à deux. Pratiqué régulièrement, le Taiji procure un bien-être à la fois physique et psychologique, améliore la santé ainsi que la concentration et la mémoire.

Pour inscription ou renseignements prendre contact avec l'enseignante au 06 80 96 17 38.

CALVAG propose aussi des cours de gym trois fois par semaine du footing et du yoga, pour tout renseignement

**APPELER AU 06 30 16 16 77 ou [calvag14@hotmail.fr](mailto:calvag14@hotmail.fr)**

Site internet (<http://CALVAG14.wix.com/calvag>)